

I Cross del Roscon de San Fernando de Henares

5 Enero 2014

SUB 20 Masculino

Puesto	Dorsal	Nombre apellidos	Tiempo	Ritmo	Ciudad	Equipo
1	164	Adam Dictado Zarza	18:38.90	3:44	Mejorada Del Campo	HostingcluB.Es
2	255	Rafael Velez Carrascosa	19:30.72	3:54	Torrejon De Ardoz	Independiente
3	192	Alberto Calleja Buendia	21:58.32	4:23	San Fernando De H.	Club De Atletismo De San Ferna
4	261	Manuel Montilla Del Val	21:58.32	4:23	San Fernando De H.	Club De Atletismo De San Ferna
5	87	Ignacio Fernández Cruz	22:19.43	4:28	Mejorada Del Campo	Independiente
6	131	Jose Luis Sanchez	23:12.88	4:38	Guadalajara	Independiente
7	199	Daniel Sánchez Fernández	24:01.85	4:48	Coslada	Coslada
8	86	Ivan Sanchez-pascuala Lop	24:09.64	4:50	San Fernando De H.	Independiente

SENIOR Masculino

Puesto	Dorsal	Nombre apellidos	Tiempo	Ritmo	Ciudad	Equipo
1	289	Jose Felix Ortiz Garcia	15:04.80	3:01	San Fernando De H.	Akiles
2	140	David Alvarez Machicado	15:10.94	3:02	Noves	Cda Atletismo Noves
3	303	Israel De Frutos Gonzalez	16:05.99	3:13	Coslada	Union Atletica Coslada
4	310	Pedro Javier Rodriguez Jimenez	16:20.38	3:16	Coslada	Union Atletica Coslada
5	168	Ismael Silva Ortega	16:32.03	3:18	Mejorada Del Campo	HostingcluB.Es
6	319	Jorge Fabian Tipan	16:33.93	3:19	Alcobendas	
7	181	Manuel Silva Ortega	16:41.99	3:20	Mejorada Del Campo	HostingcluB.Es
8	311	Felipe Jose Benavides Muñoz	16:52.25	3:23	Coslada	Union Atletica Coslada
9	183	Adrian Garcia Alonso	16:57.73	3:24	Madrid	Metetripas
10	138	Cesar Minguez Sanchez	17:04.30	3:25	Noves	Cda Atletismo Noves
11	250	Daniel Hurtado Cabrera	17:11.42	3:26	San Fernando De H.	Ctoa
12	97	Pedro Barrado Casco	17:13.38	3:27	San Fernando De H.	San Fernando
13	167	Juan Antonio Cristobal Gonzalez	17:16.35	3:28	Velilla De San Anton	Club De Atletismo Velilla De S
14	180	Antonio Lopez Parra	17:21.72	3:28	Daganzo	HostingcluB.Es
15	296	Daniel Vacas De La Peña	17:41.80	3:33	Torres De La Alameda	Nfoque Race Team
16	237	Jorge Freire Morillo	18:00.23	3:36	Coslada	Club De Atletismo De San Ferna
17	171	Jose Delgado	18:10.25	3:38	San Fernando De H.	Independiente
18	245	Javier Fraile Garcia	18:11.95	3:38	Madrid	Independiente
19	153	Cesar Arias Arrebola	18:13.23	3:39	Mejorada Del Campo	HostingcluB.Es
20	40	Daniel Moya Diaz-merino	18:19.22	3:40	Torrejon De Ardoz	Independiente
21	317	Daniel Palomar Manzanares	18:25.70	3:41	Coslada	Union Atletica Coslada
22	315	Nacho Becerril Mondejar	18:27.61	3:41	Coslada	Union Atletica Coslada
23	309	Sergio Olivera Sanchez	18:32.78	3:42	Coslada	Union Atletica Coslada
24	286	Eduardo Jimenez Santos	18:36.92	3:43	Coslada	Kjk Runners
25	49	Jonatan Laserna Muñoz	18:37.52	3:44	Coslada	Independiente
26	195	Tomas Gonzalez Gil	18:40.74	3:44	Madrid	San Fernando De Henares
27	147	Juan Aguilera Prieto	18:44.76	3:45	Alcala De H.res	Independiente
28	223	Antonio José Rus Piedra	18:49.50	3:46	Velilla De San Anton	Club De Atletismo Velilla De S
29	233	Emilio Jimenez Rodriguez	19:10.38	3:50	Villalbilla	Independiente
30	115	Dani Coca	19:26.48	3:53	Coslada	Independiente
31	178	Daniel Garcia Monge	19:37.10	3:56	Madrid	Independiente
32	306	David Burgos Colas	19:39.22	3:56	Yunquera De H.res	
33	94	Jose Antonio Freire Morillo	19:51.96	3:59	San Fernando De H.	Club De Atletismo De San Ferna
34	70	Juan Francisco Sousa Fernandez	19:58.80	4:00	San Fernando De H.	Independiente
35	100	Alejandro Perez Carretero	20:02.48	4:00	San Fernando De H.	Independiente
36	260	Gustavo Arellano Martinez	20:04.51	4:01	San Fernando De H.	Independiente
37	209	Jorge Sanchez Lopez	20:13.37	4:03	Seseña Nuevo	Independiente
38	163	Botas Jerez Joaquin	20:16.26	4:03	Madrd	Metetripas
39	252	Sergio Lopez Jimenez	20:21.57	4:04	San Fernando De H.	Independiente
40	136	Ignacio Rodriguez Miranda	20:24.40	4:05	San Fernando H.res	Independiente
41	135	David Garcia Fernandez	20:25.04	4:05	San Fernando H.res	Independiente
42	194	Ramon Diaz Martin	20:28.47	4:05	San Fernando De H.	Independiente
43	10	Juan Rodríguez Castellano	20:36.03	4:07	Campo Real	Independiente
44	149	Eduardo Saez Carrasco	20:38.54	4:08	Madrid	Trimadrid
45	9	Gregorio Sánchez Sánchez	20:41.80	4:09	Mejorada Del Campo	Independiente
46	226	Alberto Gutiérrez Jiménez	20:42.22	4:09	Torrejon De Ardoz	Independiente



www.clubatletismosanfernando.com

I Cross del Roscon de San Fernando de Henares

5 Enero 2014



Ayuntamiento Real Sitio
San Fernando
de Henares

Puesto	Dorsal	Nombre apellidos	Tiempo	Ritmo	Ciudad	Equipo
47	198	Jorge García Cobos	20:42.61	4:09	Madrid	Independiente
48	71	Jose Ignacio Muñoz De Morales Mor	20:45.78	4:09	San Fernando De H.	Independiente
49	102	Daniel Arias Arrebola	20:47.48	4:10	Mejorada Del Campo	Hostingclub.Es
50	39	Javier García-soldado Flox	20:53.43	4:10	Torrejon De Ardoz	Independiente
51	22	José García Nebreda	20:57.32	4:12	San Fernando De H.	Club De Atletismo De San Ferna
52	157	Luis Miguel Gonzalez Agüero	21:01.29	4:12	Torrejon De Ardoz	Independiente
53	57	Jesús Prieto García	21:04.30	4:13	Alcala De H.res	El Juncal
54	129	Jose Maria Martin Sanz	21:12.61	4:15	San Fernando H.	Independiente
55	177	Fernando García Barroso	21:22.80	4:17	San Fernando De H.	Fernando
56	17	Fernando Bellon Moreno	21:29.64	4:18	Torrejon De Ardoz	Independiente
57	268	Jose Jorge Serrano Brazales	21:37.36	4:20	San Fernando De H.	Independiente
58	170	Juan Francisco Muñoz Callejón	21:43.10	4:20	San Agustín Del Guad	Maratid
59	150	Javier Muñoz Fernandez	21:47.20	4:22	Fuenlabrada	Independiente
60	220	Adrián Gutiérrez Gallego	21:48.98	4:22	Leganés	Independiente
61	8	Daniel Flórez Prado	21:49.30	4:22	Coslada	Club De Atletismo De San Ferna
62	227	Alberto Núñez Arcos	21:52.52	4:22	Coslada	Independiente
63	318	Ruben Soto García	21:54.04	4:23	San Fernando de H.	Independiente
64	312	Luis Delgado Irigoyen	21:56.10	4:23	Coslada	Union Atletica Coslada
65	109	Francisco Aragon García	21:58.45	4:23	Madrid	Hostingclub.Es
66	224	César San Segundo Nicolás	22:00.28	4:24	Torrejon De Ardoz	Independiente
67	108	David Molina Segura	22:10.66	4:26	Madrid	Hostingclub.Es
68	297	Raul Ortega Corral	22:30.82	4:30	San Fernando De H.	Independiente
69	20	Jonathan Escudero Herrero	22:35.08	4:31	Torrejon De Ardoz	Keniakabileños
70	80	Manuel Morales Blanco	22:53.26	4:35	Loeches	Club De Atletismo Velilla De S
71	42	Iván Cabezas Castillo	23:00.16	4:36	San Fernando De H.	Mayatemme
72	298	Manuel Navarro Arroyo	23:11.73	4:38	Meco	Independiente
73	59	Jorge Marina	23:26.38	4:41	San Fernando De H.	Independiente
74	60	Alberto Gomez Perucha	23:26.55	4:41	San Fernando De H.	Independiente
75	151	Oscar Rodríguez Pampliega	23:33.06	4:43	Madrid	Independiente
76	35	Jose Luis Plata Acosta	23:35.41	4:43	Torrejon De Ardoz	Independiente
77	114	Marcos Gomez-pardo Marugan	23:38.26	4:43	Coslada	Independiente
78	189	Hugo Satre Montero	23:43.13	4:45	Madrid	Mataillos
79	196	Javier Díaz Martin	23:53.04	4:46	San Fernando De H.	Independiente
80	76	Oscar García Zafra	23:59.84	4:48	Madrid	Independiente
81	295	Jose Ignacio Manrique	24:20.10	4:52	Pinto	Independiente
82	101	Ezequiel Peñalver Alvarez	24:27.65	4:53	San Fernando De H.	Independiente
83	188	Sergio Quintana Del Pozo	24:32.87	4:55	Madrid	Mataillos
84	204	Jose Miguel De Las Heras Vas	24:58.52	5:00	Alcala De H.res	Independiente
85	185	Ismael Almena Tejada	25:33.20	5:06	Madrid	Independiente
86	104	Victor Manuel Escanciano Rodriguez	25:49.68	5:10	Madrid	Independiente
87	121	Israel Muñoz Carmona	26:08.08	5:14	Coslada	Independiente
88	225	Sergio Rodríguez Fernández	26:24.30	5:17	Torrejon De Ardoz	Independiente
89	53	Rubén Montaña Carrasco	26:34.39	5:19	Leganes	Independiente
90	249	Ismael Siguero Torres	26:42.24	5:21	Coslada	Drinking Team
91	201	Antonio Ibañez Viveros	26:44.08	5:21	San Fernando De H.	Independiente
92	158	Javier De La Hermosa Pulido	26:46.28	5:21	Torrejon De Ardoz	Independiente
93	284	Juan Luis Llerena Alonso	27:10.87	5:26	Vicalvaro	Independiente
94	38	Juan Iniesta García	28:03.45	5:37	Madrid	Independiente
95	258	Sergio Alba García	28:06.63	5:37	San Fernando De H.	Independiente
96	81	Carlos Fernández Muñoz-reja	28:10.59	5:38	Alcalá De H.res	Independiente
97	285	Juan Jose Ruiz Luaces	28:39.58	5:44	Arganda	Independiente
98	265	Francisco Javier Garcia Otero	28:40.67	5:44	Arganda	Independiente
99	4	Juan Luis Labella Hidalgo	28:44.54	5:45	Madrid	Independiente
100	122	Antonio Ardiz Avila	28:50.59	5:46	San Fernando H.	Independiente
101	234	Lucía Pascual Pascual	29:04.04	5:49	Coslada	Independiente
102	128	Miguel Angel Sanchez	29:04.66	5:49	San Fernando H.	Independiente
103	243	Diego Domínguez Loeches	29:46.05	5:57	Alcalá De H.res	Independiente
104	299	David Gomez Rodriguez	29:58.06	6:00	San Fernando De H.	Independiente
105	144	Bruno Mazuelas Martin	30:41.17	6:08	Madrid	Independiente
106	270	Marco Alvarez Beleño	31:03.63	6:13	Torrejon De Ardoz	Independiente



I Cross del Roscon de San Fernando de Henares

5 Enero 2014

Puesto	Dorsal	Nombre apellidos	Tiempo	Ritmo	Ciudad	Equipo
107	62	Rafael Rodriguez Escribano	31:14.56	6:15	Madrid	Independiente
108	132	Luciano Martin Andres	31:33.15	6:18	San Fernando H.	Independiente
109	133	Antonio Sierra Ignacio	31:33.38	6:18	San Fernando H.	Independiente

Veterano A Masculino

Puesto	Dorsal	Nombre apellidos	Tiempo	Ritmo	Ciudad	Equipo
1	290	Jose Manuel Cuesta Barroso	15:38.64	3:08	San Fernando De H.	Club De Atletismo De San Ferna
2	253	Francisco Martinez Fernandez	15:49.94	3:10	Torrejon De Ardoz	Ironman Torrejon
3	139	Jose Luis Hernandez De La Fuen	15:53.12	3:11	Noves	Cda Atletismo Noves
4	236	Eusebio Garcia Gradilla	15:56.82	3:11	San Fernando De H.	Club De Atletismo De San Ferna
5	229	Francisco Jorge Canelo Traba	17:33.60	3:31	Velilla De San Anton	Club De Atletismo Velilla De S
6	75	Raul Garcia Zafra	17:45.86	3:33	Madrid	Independiente
7	155	Juan Carlos Sanchez Medina	18:13.40	3:39	Mejorada Del Campo	Hostingclub.Es
8	288	Arturo Breviati Naya	18:35.88	3:43	San Fernando De H.	Alcaudon
9	283	Luis Mariano Gonzalez Camino	18:41.30	3:44	San Fernando De H.	Club De Atletismo De San Ferna
10	205	David Viveros Rodriguez	19:16.52	3:51	Velilla De San Anton	Club De Atletismo Velilla De S
11	173	José Manuel Fernández Sordo	19:50.24	3:58	Madrid	Parque Cataluña
12	259	Raul Arellano Martinez	20:09.75	4:02	San Fernando De H.	Independiente
13	54	Florentino García Esteban	20:13.65	4:03	San Fernando De H.	Independiente
14	92	Juan José Alonso Cáceres	20:18.44	4:04	Los Santos De La Hum	Los Icaos Runner's Team
15	16	Angel Faustino Herrero Fernandez	21:07.09	4:14	Torrejon De Ardoz	Independiente
16	119	Miguel Gandullo Jimenez	21:54.85	4:23	San Fernando H.	Club De Atletismo De San Ferna
17	174	Alberto Aguilar Moreno	22:40.74	4:32	Madrid	Independiente
18	207	Lorenzo Perez Peña	22:44.66	4:33	Madrid	Independiente
19	125	Jose Antonio San Jose Sastre	23:09.82	4:38	Villalvilla	Independiente
20	203	Lorenzo González Guillén	23:29.32	4:42	Madrid	Grupo Giro
21	263	Jose Manuel Montilla Vallejo	23:29.48	4:42	San Fernando De H.	Club De Atletismo De San Ferna
22	30	Raúl Poblador Cabañero	23:57.40	4:48	San Fernando De H.	Club De Atletismo De San Ferna
23	278	Javier Arias Fernandez	24:13.36	4:51		Independiente
24	88	Jose Fuentes Leon	24:15.09	4:51	San Fernando De H.	Independiente
25	66	Carlos Soler Gomez	24:15.44	4:51	Torrejon De Ardoz	Independiente
26	279	Joaquin Pino De Leon	24:58.12	5:00	San Fernando De H.	Independiente
27	161	Francisco Jose Tabero Dominguez	24:59.46	5:00	Torrejon De Ardoz	Independiente
28	105	Vicente Tejedor Fernandez	25:50.84	5:10	Velilla De San Anton	Club De Atletismo Velilla De S
29	84	Jose Ignacio Sanchez-pascuala Iru	26:07.78	5:14	San Fernando De H.	Independiente
30	120	Juan Antonio Jimenez Lopez	26:07.95	5:14	Coslada	Independiente
31	228	Miguel Angel Jiménez Irun	26:13.74	5:15	San Fernando De H.	Independiente
32	275	Jose Luis Sacristan Solano	26:15.11	5:15	Coslada	Independiente
33	210	Jose Salvador Lopez	27:52.24	5:34	Madrid	Uno
34	272	Tomas Alcolea Camarero	29:10.93	5:50	Coslada	Independiente

Veterano B Masculino

Puesto	Dorsal	Nombre apellidos	Tiempo	Ritmo	Ciudad	Equipo
1	166	Manuel Espinar Zamarreño	15:52.34	3:11	Madrid	Sporting Hortaleza
2	291	Juan Carlos Garcia Perez	16:40.52	3:20	Madrid	Union Atletica Coslada
3	31	Carlos Javier Rodríguez López	18:08.81	3:37	San Fernando De H.	Club De Atletismo De San Ferna
4	281	Manuel Cejas Navas	18:22.64	3:41	San Fernando De H.	Independiente
5	1	Agustín Garrido Hernández	18:23.01	3:41	Madrid	San Fernando De Henares
6	106	Francisco Robles La Huerta	18:25.54	3:41	San Fernando De H.	Club De Atletismo De San Ferna
7	45	Oscar Luis Rodríguez López	18:36.81	3:43	Madrid	Independiente
8	148	Domingo Abad Cuadrado	18:38.22	3:44	San Fernando De H.	San Fernando De Henares
9	73	Miguel Angel Ayala Perez	18:46.38	3:46	Madrid	Karate G.A.M.A.
10	51	Juan Perez Fuentes	18:47.41	3:46	San Fernando De H.	Club De Atletismo De San Ferna
11	162	Javier Alvarez Alvarez	18:48.01	3:46	Coslada	Club De Atletismo De San Ferna
12	187	Antonio Sanchez Rubio	19:00.25	3:48	Mejorada Del Campo	Independiente
13	254	Rafael Velez Carvajal	19:14.00	3:51	Torrejon De Ardoz	Independiente
14	251	Isidoro Plaza Robledillo	19:44.38	3:57	San Fernando De H.	Club De Atletismo De San Ferna



I Cross del Roscon de San Fernando de Henares

5 Enero 2014



Puesto	Dorsal	Nombre apellidos	Tiempo	Ritmo	Ciudad	Equipo
15	292	Miguel Lopez Mula	20:09.60	4:02	Coslada	Union Atletica Coslada
16	58	Jose Luis Sarmiento Alvarez	20:20.72	4:04	Coslada	Club De Atletismo De San Ferna
17	269	Manuel Ullein Cifuentes	20:21.76	4:04	Coslada	Union Atletica Coslada
18	15	Manuel Herrero Fernandez	20:23.20	4:05	Torrejon De Ardoz	Independiente
19	202	Juan Manuel Hernández Gómez	20:44.72	4:09	Campo Real	C.D.E. Runners De Barrio
20	137	Ramon Santos Guiza	20:46.81	4:09	San Fernando H.res	Club De Atletismo De San Ferna
21	222	Secundino Ortega	20:51.42	4:10	San Sebastian De Los	Independiente
22	154	Angel Eglicerio Roman	20:55.14	4:11	San Fernando De H.	Independiente
23	83	FcO.Javier Garrido Martin	21:18.88	4:16	San Fernando De H.	Independiente
24	301	Gonzalo Bernardes Fernandez	21:37.64	4:20	Coslada	Candas
25	146	Manuel Perez Pedrero	22:11.74	4:27	Madrid	Independiente
26	282	Juan Carlos Yagues Blasco	22:14.81	4:27	San Fernando De H.	Independiente
27	156	Miguel Angel Diaz Blazquez	22:16.10	4:27	Madrid	Independiente
28	47	José Antonio Gomez Monterrubio	22:20.01	4:28	Madrid	Independiente
29	277	Raul Tejedor Galindo	22:27.84	4:30	Torrejon De Ardoz	Independiente
30	3	Alberto Silveira Gonzalez	23:05.54	4:37	San Fernando H.res	Club De Atletismo De San Ferna
31	179	Angel Garcia Garcia	23:10.75	4:38	Madrid	Independiente
32	190	Javier De La Puerta Soriano	23:23.87	4:41	Mejorada Del Campo	Independiente
33	113	Jose Gomez-pardo Torralva	23:38.04	4:43	Coslada	Independiente
34	19	Pedro Garcia Sacedo	23:53.19	4:46	Torrejón De Ardoz	Keniakabileños
35	77	Rufino Lopez Mellado	23:59.94	4:48	San Fernando De H.	Club De Atletismo De San Ferna
36	95	Juan Félix Cadenas Rivera	24:15.35	4:51	Madrid	Atletismo Suanzes
37	116	Casimiro Holgado Vera	24:28.24	4:54	San Fernando H.res	Club De Atletismo De San Ferna
38	14	Jose Luis Sanchez Otero	24:31.28	4:55	Torrejon De Ardoz	Keniakabileños
39	50	Juan Jose Adanero Garcia	24:32.18	4:55	Coslada	Independiente
40	64	Pablo Badallo Martin	24:37.09	4:55	Alcala De H.res	Independiente
41	56	Luis María Compes Rebato	24:44.73	4:57	Alcala De H.res	El Juncal
42	52	Ignacio Navacerrada Lopez	25:17.83	5:04	Coslada	Union Atletica Coslada
43	130	Jose Luis Sanchez Perez	25:58.72	5:12	Guadalajara	Independiente
44	12	Julio Cesar Villar Muñoz	26:06.48	5:13	Mejorada Del Campo	Independiente
45	257	Juan Andres Coca Alcalde	26:47.12	5:21	Coslada	Independiente
46	110	Iñaki López López	26:47.86	5:21	San Sebastian De Los	Independiente
47	67	Agustin Palacios Adalid	26:56.58	5:23	Alcala De H.res	Independiente
48	176	José Luis Arcos Peña	28:46.18	5:45	Madrid	Independiente
49	65	Marta M Soler Gomez	29:20.77	5:52	Torrejon De Ardoz	Independiente
50	300	Eusebio Gomez Bautista	29:58.15	6:00	San Fernando De H.	Independiente
51	191	Jose Manuel Carballo Martin	30:41.75	6:08	Mejorada Del Campo	Independiente
52	96	Antonio Montes Pérez	30:59.35	6:12	San Fernando De H.	Independiente
53	18	Pedro Blanco Estringana	33:26.73	6:41	Torrejon De Ardoz	Keniakabileños

SUB 20 Femenino

Puesto	Dorsal	Nombre apellidos	Tiempo	Ritmo	Ciudad	Equipo
1	193	Paula Sobrino Salazar	22:15.44	4:27	Madrid	Union Atletica Coslada
2	239	Sara Teba Muñoz	34:41.00	6:56	San Fernando De H.	Club Baloncesto San Fernando

SENIOR Femenino

Puesto	Dorsal	Nombre apellidos	Tiempo	Ritmo	Ciudad	Equipo
1	302	Begoña Luis Perez	19:46.46	3:57	San Fernando de H.	FisioSanfer
2	320	Montserrat Poyatos	19:50.12	3:58	Alcorcon	
3	230	Maria Mayordomo Anguiano	20:06.37	4:01	Madrid	Independiente
4	316	Noelia Barragan Canales	20:47.17	4:09	Coslada	Union Atletica Coslada
5	61	Vanesa Perela Villaraco	21:01.39	4:12	Alcala De H.res	Independiente
6	308	Maria Teresa Muñoz-Reja Herrero	22:26.52	4:29	Coslada	Independiente
7	313	Isabel Mendiola Torron	23:20.65	4:40	Coslada	Union Atletica Coslada
8	89	Paloma Garrido Peñalver	23:41.92	4:45	San Fernando	Union Atletica Coslada
9	7	Ana Pérez Alcalá	23:47.48	4:45	Coslada	Union Atletica Coslada





I Cross del Roscon de San Fernando de Henares

5 Enero 2014



Puesto	Dorsal	Nombre apellidos	Tiempo	Ritmo	Ciudad	Equipo
10	287	Azucena Alcaide Salmeron	23:51.18	4:46	Coslada	Kjk Runners
11	91	Mamen Peñalver Fuentes	23:55.16	4:47	Coslada	Union Atletica Coslada
12	152	Ana Belen Somovilla Muñoz	24:27.30	4:53	Alcobendas	HostingcluB.Es
13	235	María Del Amparo Cabello Andrés	24:57.33	5:00	Madrid	Independiente
14	293	M Isabel Garcia Garcia	25:18.15	5:04	Coslada	Independiente
15	280	Elena Brati	25:29.84	5:06	San Fernando De H.	Independiente
16	294	Martina Garcia Garcia	25:30.52	5:06	Coslada	Independiente
17	143	Pilar Castillo Martinez	25:34.69	5:07	Madrid	Independiente
18	103	Mª Vanessa Pérez González	25:49.36	5:10	Madrid	Independiente
19	247	Eduarne Cornejo	26:27.68	5:18	Coslada	Independiente
20	2	Tamara Garrido Santaella	26:33.40	5:19	Madrid	Independiente
21	37	Trinidad Salazar Mora	26:50.95	5:22	Mejorada Del Campo	Atletismo Mejorada Del Campo
22	160	Laura Monje Frias	26:51.19	5:23	Madrid	Independiente
23	134	Nuria Ballesteros Fernande	27:10.29	5:26	San Fernando H.res	Independiente
24	142	Paloma Lozano Muñoz	27:17.39	5:27	Madrid	Independiente
25	36	Vanesa Madero De La Fuente	28:03.18	5:37	Mejorada Del Campo	Club Atletismo Mejorada Del Ca
26	82	Marina Lobo Piedrabuena	28:05.61	5:37	Madrid	Independiente
27	211	Ana Belen Granado Horcajo	28:20.45	5:40	San Sebastian De Los	Feu Vert
28	182	Paula Franco Hidalgo	28:34.69	5:43	Alcalá De H.res	Independiente
29	266	Ines Fraile Gallego	28:40.28	5:44	Arganda	Independiente
30	55	Luna Juez Gonzalez	28:44.55	5:45	San Fernando De H.	Club De Atletismo De San Ferna
31	98	Kora Bühler	28:53.45	5:47	Alcorcón	Independiente
32	32	Paz Cubillo Torralba	29:07.84	5:50	Madrid	Independiente
33	217	Isabel Navarro Zabal	29:11.69	5:50	Madrid	Independiente
34	215	María Álvarez Gallego	29:11.95	5:50	Coslada	Independiente
35	216	Patricia Herranz Ruiz	29:15.26	5:51	Madrid	Running Club Evolution
36	200	Gema Lopez Esquinas	29:39.49	5:56	San Fernando De H.	Independiente
37	244	Irene Palomares Muñoz	29:46.03	5:57	Alcalá De H.res	Independiente
38	169	María Del Rosario Muñoz Callejón	30:05.09	6:01	San Agustín Del Guad	Independiente
39	145	Magdalena Fernandez Flecha	30:41.06	6:08	Madrid	Independiente
40	276	Teresa Ladra Laguna	31:01.54	6:12	Coslada	Independiente
41	79	Cristina Martin Suarez	31:02.19	6:12	San Fernando De H.	Club De Atletismo De San Ferna
42	184	Tania Herraiz Gradillas	31:08.30	6:13	Madrid	Independiente
43	63	Angela Cabello	31:36.14	6:19	Madrid	Independiente
44	274	Begoña Gomez Varela	31:52.92	6:23	Torrejon De Ardoz	Independiente
45	141	Jessica Tapiador Alvarez	31:59.31	6:24	San Fernando H.res	Independiente
46	41	Patricia Moreno Salvador	32:43.42	6:33	Torrejon De Ardoz	Independiente
47	11	Luisa García Vélez	33:03.79	6:36	Madrid	Club De Atletismo De San Ferna
48	5	Alicia Bajo Herrero	33:03.83	6:37	San Fernando De H.	Club De Atletismo De San Ferna
49	33	Laura Becares	33:04.34	6:37	San Fernando De H.	Club De Atletismo De San Ferna

Veterano A Femenino

Puesto	Dorsal	Nombre apellidos	Tiempo	Ritmo	Ciudad	Equipo
1	221	Mar Fernandez	18:56.83	3:47	San Sebastian De Los	Ss Reyes-cc Menorca
2	238	Aurora Esteban Martinez	21:50.69	4:22	San Fernando De H.	Club De Atletismo De San Ferna
3	208	Ana Abejon Garrido	22:45.28	4:33	Madrid	Independiente
4	111	Mari Carmen Calero Díaz	23:15.65	4:39	San Sebastian De Los	Independiente
5	186	Mariangeles Orea Montila	23:46.07	4:45	Mejorada Del Campo	Independiente
6	206	Olga Ruiz Montero	24:12.51	4:50	Velilla De San Anton	Club De Atletismo Velilla De S
7	165	Begoña De La Hoz Hernandez	25:37.95	5:08	Boadilla Del Monte	Atletismo Boadilla
8	90	Carmen Donado Calcerrada	27:24.82	5:29	Parla	Independiente
9	6	María Del Mar Perez Fernandez	27:29.29	5:30	Madrid	Independiente
10	85	Gema Lopez Zarco	28:36.22	5:43	San Fernando De H.	Independiente
11	273	Dolores Mancheño Canamero	29:16.16	5:51	San Fernando De H.	Independiente
12	264	Mariela Carreras Lassalle	29:18.14	5:52	Mejorada	HostingcluB.Es
13	218	Mercedes Gutierrez	29:43.82	5:57	Madrid	Independiente
14	117	Begoña Mejias Melgares	30:03.29	6:00	San Fernando H.res	Independiente
15	93	María Milá Calvo-fernández	31:02.36	6:12	San Fernando De H.	Independiente





I Cross del Roscon de San Fernando de Henares

5 Enero 2014



Puesto	Dorsal	Nombre apellidos	Tiempo	Ritmo	Ciudad	Equipo
16	118	Francisca Rodriguez Pulido	31:27.02	6:17	San Fernando H.res	Independiente
17	267	Mª Mar Fraile Garcia	32:32.54	6:30	San Fernando De H.	Independiente
18	126	Micaela San Jose Sastre	32:54.64	6:35	San Fernando H.res	Independiente
19	123	Concepcion Canovas Martin	33:41.02	6:44	Velilla	Independiente
20	127	Juana Maria Fernandez Bravo	33:47.82	6:46	San Fernando H.res	Independiente

Veterano B Femenino						
Puesto	Dorsal	Nombre apellidos	Tiempo	Ritmo	Ciudad	Equipo
1	256	Maria Del Carmen Gonzalez Reyes	23:36.19	4:43	Coslada	Independiente
2	172	María Jesús Montes Pérez	30:59.26	6:12	Madrid	Independiente
3	21	Maria Del Pilar Escudero Herrero	32:56.56	6:35	Torrejón De Ardoz	Keniakabileños
4	48	Mari Nieves Benitez Montes	34:47.40	6:58	Madrid	Independiente
5	74	Mª José Añón Blasco	35:28.69	7:06	San Fernando H.res	Independiente