

# Natación y Running

Unimos Natación y Running en el agua a través de ejercicios de natación y ejercicios de running.

Un complemento al entrenamiento diario, ideal para gente con lesiones.

Entrada gratuita para socios. No socios 3,50 euros.

Actividad también para niños que pueden jugar mientras en otra piscina pequeña.

Entrada infantil: 2 euros.

Con la colaboración del entrenador del Club.

8 de Marzo

Sábado a las 17,30 horas

Piscina El Cerro  
Coslada

Actividad de aproximadamente 90 minutos de duración.



***Organizado por Club de Atletismo San  
Fernando de Henares***

Rogamos confirmación en el WhatsApp del grupo de running, en el correo "bb.sagra97@hotmail.com" o en el teléfono 647.717.691